

# PREPAREZ VOUS A ACCUEILLIR LE PRINTEMPS!

**DU 27 FEVRIER AU 2 MARS 2014  
AU CENTRE D'ACCUEIL DE  
LA GAUVENIERE  
49350 SAINT GEORGES LES SEPT VOIES  
(A 20KM D'ANGERS)**

## SEMINAIRE DE REVITALISATION

Pour bien vous préparer à l'arrivée du printemps, offrez-vous une **REMISE EN FORME**: pour cela, venez profiter **DES BIENFAITS DES JUS DE FRUITS ET LÉGUMES FRAIS ET DE L'ALIMENTATION VIVANTE**: ceux-ci vont aider votre corps à se purifier, à se régénérer. La **RELAXATION**, le **DO-IN** (auto-massage), le **BRAIN-GYM** (mouvements d'équilibrage), la **MÉDITATION**, la **MARCHE SILENCIEUSE**, les **BAINS EN EAU CHAUDE SANS CHLORE NI SEL**, le **SAUNA INFRA-ROUGE**, le **HAMMAM**, des **TEMPS POUR SOI** vous apportent un **BIEN-ÊTRE PHYSIQUE, MENTAL, ÉMOTIONNEL** et vous permettent de **RÉGÉNÉRER VOTRE CAPITAL ÉNERGÉTIQUE**.

**PARTICIPATION FINANCIERE**: 420 EUROS T.T.C (205 € pour l'animation à Josiane SCHIRCKER et 215€ pour la pension complète à régler à SARL ZEN & LYS)

TOUTES LES ANIMATIONS SONT COMPRISES DANS LE TARIF CI-DESSUS SAUF LE SAUNA, LE HAMMAM ET LES SOINS PROPOSES PAR LE CENTRE (vous renseigner directement auprès de Christine Lambert à la GAUVENIÈRE)

**IMPORTANT**: Tous les participants doivent héberger au centre. Vous recevrez les informations complémentaires dès réception de votre inscription.



ALIMENTATION VIVANTE

REPAS EN CONSCIENCE

RELAXATION

MÉDITATION

DO-IN

BRAIN-GYM

MARCHE SILENCIEUSE

PISCINE CHAUFFÉE A 28°

SAUNA (option)

HAMMAM (option)

UN TEMPS POUR SOI

**VISITEZ LA GAUVENIERE**  
[www.gauvenerie.com](http://www.gauvenerie.com)  
**tel: 06 33 06 74 50**



Ce séminaire est animé par Josiane SCHIRCKER

CONSEILLERE EN HYGIENE ALIMENTAIRE

SPECIALISEE EN ALIMENTATION VIVANTE

KINESIOLOGUE, CONFERENCIERE

PRATICIENNE ET ENSEIGNANTE DU REIKI TRADITIONNEL ET DE LA MEDITATION

**INSCRIPTION A RENVoyer A JOSIANE SCHIRCKER**

**8 RUE DE MONTAPHILANT**

**10290 TRANCAULT**

**tel: 06 11 97 38 50 / [j.schircker@gmail.com](mailto:j.schircker@gmail.com)**

NOM ..... PRENOM.....

ADRESSE.....

.....CODE POSTAL.....VILLE.....

TEL: .....

COURRIEL: .....

JE M'INSCRIS AU SEMINAIRE DU 27 FEVRIER AU 2 MARS 2014, JE VERSE 200 EUROS D'ARRHES X (nb de personnes) =

(en cas de désistement 10 jours avant le séminaire, les arrhes ne seront pas remboursés)