

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Claudine Richard

Tel : (33) 01 44 64 79 26 ou (33) 06 74 93 04 96

e-mail : revitalisation@wanadoo.fr

site : www.naturopathie-alimentation-vivante.net

54-56 rue de la Folie Régnault – 75011 Paris

Marie-Christine Lhermitte

Tel : (33) 04 66 75 20 31 ou (33) 06 11 44 24 81 – Fax : (33) 04 66 75 22 29

e-mail : algotonic@wanadoo.fr

site : www.algotonic.com

Chemin du Mas Magneul – 30320 Marguerittes

✕

BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer à l'une des adresses ci-dessus

Prénom : **Nom :**

Adresse :

.....

Téléphone : **E-mail :**

Je m'inscris au séjour du :

et je joins un chèque de réservation de 300 € (1 semaine) ou 600 € (2 semaines).

Le solde sera payable sur place le premier jour du stage.

Important : compte-tenu de la préparation spécifique à ce type de séjour, le chèque de réservation sera encaissé 10 jours avant le début du stage et ne pourra faire l'objet d'aucun remboursement en cas de désistement après cette date.

Je souhaite connaître les possibilités d'hébergement sur place ou dans les environs

Je ne peux pas participer à ces séjours mais je souhaite recevoir des informations sur les prochains cours et séjours d'alimentation vivante en France ou aux Etats-Unis.

SEJOURS DETOX-VITALITE DANS LE GARD

UNE EXPERIENCE UNIQUE

de

REMISE EN FORME

par

L'ALIMENTATION VIVANTE

selon les principes d'Ann Wigmore et de l'Institut Hippocrate



Séjours pour se détoxiner et se revitaliser et apprendre à mettre en place au quotidien une hygiène de vie saine et vitalisante !

Un programme exceptionnel basé sur l'alimentation vivante et le jus d'herbe de blé riches en enzymes et chlorophylle pour retrouver forme et vitalité !

UN CADRE, UNE AMBIANCE . . .

A Marguerittes (Gard) dans un mas provençal avec piscine, grand jardin et yourte



Séjours de 1 ou 2 semaines associant remise en forme et formation à l'alimentation vivante
du dimanche 17h au samedi 14h

Nouveau ! Journée découverte
Mardi ou jeudi de 8h30 à 20h30
Participation : 85 € (ateliers, animations, repas et jus verts inclus)

✓ du 17 au 26 juin 10 : **UNIQUE !**

3 jours de mono diète aux jus verts suivis de 5 jours d'alimentation vivante et de 1 jour de séminaire exceptionnel avec B. Clement (Institut Hippocrate)

-17-20 juin : 350 €

-20-25 juin : 750 € - 20-26 juin : 795 €

-17-25 juin : 990 € - 17-26 juin : 1035 €

✓ **26 juin 10** : séminaire Hippocrate avec Brian Clement - 50€

✓ **du 15 au 28 août 10** : une ou deux semaine(s) d'alimentation vivante
790€ la semaine – 1 300€ les 2 semaines

*Les prix incluent tous les jus verts et les repas biologiques, les techniques de bien-être, les cours et ateliers pratiques, ainsi que l'ensemble des activités proposées. Ils n'incluent pas l'hébergement (possibilités d'hébergement sur place ou dans les environs immédiats à partir de 25 €).



. . . UN PROGRAMME TRES COMPLET . . .

- Jus de jeunes pousses d'herbe de blé et jus verts frais quotidiens
- Repas gourmets préparés selon les concepts de l'alimentation vivante
- Cours et ateliers pratiques : détoxification et détoxination pratiques, principes de base de l'alimentation vivante, bienfaits et utilisations des graines germées et des jeunes pousses, techniques de cuisine vivante...
- Activités physiques : marche consciente, trampoline, aquagym, yoga
- Techniques de bien-être* : massage, balnéothérapie, sauna, Biosyntonie, Bol d'Air Jacquier, relaxation, bougies Hopi (en option : massages, bilan naturopathique)

* Techniques de bien-être uniquement et sans visée thérapeutique

. . . POUR ALLIER VACANCES ET VITALITE !

- ☺ *Super motivant et très complet ! Encore merci. Marie-Cécile, Gassin*
- ☺ *Enchantée, dans le vrai sens du mot. Séjour riche à tout point de vue avec résultats immédiats et plein de potentialités. Sylviane, Genève*
- ☺ *Semaine mémorable qui est allée au delà de mes souhaits avec comme intitulé « comment se détoxiner dans la bonne humeur ». Bruno, Paris*
- ☺ *Beaucoup de compétences. Tout était nécessaire et juste. Suzi, Genève*
- ☺ *Stage d'une grande qualité à tous les niveaux : nourriture, enseignement, activités, accueil, qualité des produits et des soins. Michel, Carros*
- ☺ *J'ai récupéré de la vitalité d'une manière profonde. Christiane, Chatillon*
- ☺ *Le programme est impeccable et parfaitement équilibré. Hans, Colomiers*
- ☺ *Venue en curieuse avec l'espoir d'une remise en forme physique, le stage m'a entièrement convaincue de l'efficacité de cette cure. 20/20. Françoise, Couzeix*
- ☺ *Excellente impression : bonne organisation, très beau cadre, super ateliers, bonne cuisine. Angela, St Martin*

Important : ces séjours ne prétendent à aucun traitement de maladie et ne peuvent en aucun cas remplacer la visite chez votre médecin ou se substituer au traitement médical prescrit.

Les animatrices :



Claudine Richard est Naturopathe (Cenatho, Paris), Health Educator (Institut Hippocrate, Floride), Raw Food Gourmet Chef et Instructor (Living Light Culinary Arts Institute, Californie) et certifiée par l'Institut Ann Wigmore de Porto Rico. Elle propose des programmes de remise en forme personnalisés à tous ceux qui souhaitent apporter plus de Vitalité et d'Harmonie à leur quotidien, anime des ateliers et des séjours de naturopathie et d'alimentation vivante, et organise des séjours à l'Institut Hippocrate.



Marie-Christine Lhermitte distribue en France les compléments alimentaires recommandés par l'Institut Hippocrate (algue bleu-vert, enzymes, jus d'herbe de blé en poudre...ainsi que le matériel adapté (germoirs, extracteurs, deshydrateurs, livres de recettes). Elle organise des ateliers et séjours d'alimentation vivante dans le Gard ainsi qu'à l'Institut Hippocrate.