



Un homme consomme de la malbouffe (Hamburger/soda/frites...)



10mn plus tard, après ½ l d'eau : il consomme des aliments « vivants »  
(fruits/légumes)



Homme s'imprégnant de la beauté environnante !



Homme dans l'eau, sur la plage



Maman s'apprêtant à prier



Maman en train de prier

(Photos d'après une conférence de Brian Clement –[Institut Hippocrate](#)-, réalisées par [Valérie Hunt](#) il y a environ 30 ans !)

La nourriture consommée ne nous nourrit pas uniquement par la « matière » contenue dans ces aliments, mais aussi par l'énergie électromagnétique qu'ils émettent... ce qu'ils ne peuvent faire que s'ils sont « vivants » !

Notre « nourriture » n'étant pas faite uniquement des aliments que nous mangeons, mais, comme on peut le voir sur ces photos, des émotions ressenties... grâce à la beauté de la nature, à l'élévation des sentiments par la prière/méditation... etc... C'est pourquoi **TOUT ce qui nous touche est important pour notre santé et il importe donc de choisir la qualité de nos aliments, de notre environnement, de nos relations... de la musique que nous écoutons, de nos « amis », de nos pensées...**