

JE MANGE SEULEMENT DES ALIMENTS **CRUS**, NON CUIITS

J'aimerais un plat de salade et de légumes avec seulement des **produits frais**, sans aucune cuisson, parmi lesquels :

<i>Laitue</i>	<i>tomates</i>	<i>avocat</i>	<i>carottes</i>
<i>Courgette</i>	<i>germes divers</i>	<i>concombre</i>	<i>céleri (branche et/ou racine)</i>
<i>Brocoli</i>	<i>échalotes</i>	<i>radis</i>	<i>oignon</i>
<i>Chou-fleur</i>	<i>persil</i>	<i>chou</i>	<i>feuilles de poirée/bettes</i>
<i>Epinards</i>	<i>coriandre</i>	<i>poivron</i>	<i>betterave rouge</i>
<i>Champignons</i>	<i>Bok choy</i>	<i>roquette</i>	<i>toute salade verte</i>

Merci pour votre effort créatif !

JE MANGE SEULEMENT DES ALIMENTS **CRUS**, NON CUIITS

J'aimerais un plat de salade et de légumes avec seulement des **produits frais**, sans aucune cuisson, parmi lesquels :

<i>Laitue</i>	<i>tomates</i>	<i>avocat</i>	<i>carottes</i>
<i>Courgette</i>	<i>germes divers</i>	<i>concombre</i>	<i>céleri (branche et/ou racine)</i>
<i>Brocoli</i>	<i>échalotes</i>	<i>radis</i>	<i>oignon</i>
<i>Chou-fleur</i>	<i>persil</i>	<i>chou</i>	<i>feuilles de poirée/bettes</i>
<i>Epinards</i>	<i>coriandre</i>	<i>poivron</i>	<i>betterave rouge</i>
<i>Champignons</i>	<i>Bok choy</i>	<i>roquette</i>	<i>toute salade verte</i>

Merci pour votre effort créatif !

JE MANGE SEULEMENT DES ALIMENTS **CRUS**, NON CUIITS

J'aimerais un plat de salade et de légumes avec seulement des **produits frais**, sans aucune cuisson, parmi lesquels :

<i>Laitue</i>	<i>tomates</i>	<i>avocat</i>	<i>carottes</i>
<i>Courgette</i>	<i>germes divers</i>	<i>concombre</i>	<i>céleri (branche et/ou racine)</i>
<i>Brocoli</i>	<i>échalotes</i>	<i>radis</i>	<i>oignon</i>
<i>Chou-fleur</i>	<i>persil</i>	<i>chou</i>	<i>feuilles de poirée/bettes</i>
<i>Epinards</i>	<i>coriandre</i>	<i>poivron</i>	<i>betterave rouge</i>
<i>Champignons</i>	<i>Bok choy</i>	<i>roquette</i>	<i>toute salade verte</i>

Merci pour votre effort créatif !