

Journée de découverte

Alimentation CRUE végétale vivante

Smoothies verts



Animée par Colette & Nadège Pairain
auteures du livre « *Les incroyables vertus des smoothies verts* »

Prenez votre santé en main !

Elle démarre dans votre assiette...

Cette alimentation peut proposer des préparations véritablement gastronomiques (si l'état de santé en permet la consommation), tout particulièrement pendant la période de transition vers des aliments plus vivants.

Cette grande cuisine (ou crusine) est désormais pratiquée par de nombreux chefs, aux USA, en Europe et ailleurs dans le monde.

Les résultats obtenus par une évolution vers une alimentation plus végétale et plus « vivante » sont spectaculaires : des dizaines de milliers d'anciens malades peuvent en témoigner.

10 à 13h00 : Présentation de l'alimentation vivante – Démonstrations *crulinaires*
13 à 15h00 : Dégustations – Questions/réponses – Vente de livres & produits spécialisés exclusifs
15h30 à 18h00 : Smoothies verts (Demos et dégustations)
BONUS facultatif : visionnage film aux révélations édifiantes (90 mn)

Les basiques de cette alimentation, végétalienne et crue (**crue** n'est pas forcément égal à « **vivant** » !) seront présentés d'après les enseignements du Dr Ann Wigmore, (fondatrice du célèbre Institut Hippocrate de Floride-USA), pratiqués dans plusieurs Centres de Santé depuis plus de 50 ans.

Une découverte gustative qui pourrait changer votre vie !

Samedi 28 juin 2014 - de 10h00 à 18h00

(Attention : places limitées)

MARKET VEG – 64, rue des douets – **TOURS Nord (37100)**
Tel : 02 47 85 71 64

Tarif : 25 euros (Paiement à la réservation)

Remboursement possible jusqu'à 4 jours au plus tard avant l'animation - en cas d'annulation pour cause de force majeure